

Меню на 26.04.2024 года

Меню на 26.04.2024 года

(3-7 лет)

(3-7 лет)

Наименование блюда		Выход блюда	Энерг. ценн	Наименование блюда		Выход блюда	Энерг. ценн
<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>			
	Каша пшеничная молочная жидкая	200	234,8		Каша пшеничная молочная жидкая	200	234,8
	Сыр сычужный твердый (порциями)	10	35,79		Сыр сычужный твердый (порциями)	10	35,79
	Батон нарезной	25	65,5		Батон нарезной	25	65,5
	Чай с молоком(вариант 2)	180	78,31		Чай с молоком(вариант 2)	180	78,31
<b>Итого за завтрак</b>		415		<b>Итого за завтрак</b>		415	
<b>Второй завтрак</b>				<b>Второй завтрак</b>			
	Компот из свежих плодов или ягод	100	36		Компот из свежих плодов или ягод	100	36
<b>Итого за второй завтрак</b>		100		<b>Итого за второй завтрак</b>		100	
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	61,8		Салат из свеклы с солеными огурцами	60	61,8
	Суп с рыбными консервами	200	153,2		Суп с рыбными консервами	200	153,2
	Макаронные изделия отварные	150	190,35		Макаронные изделия отварные	150	190,35
	Суфле из печени	100	198,17		Суфле из печени	100	198,17
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	86,01		Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	86,01
	Хлеб пшеничный	20	47		Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	25	45,25		Хлеб ржаной	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		755		<b>Итого за обед</b>		755	
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
	Кисломолочный напиток	200	101		Кисломолочный напиток	200	101
	Печенье	30	125,1		Печенье	30	125,1
<b>Итого за полдник</b>		230		<b>Итого за полдник</b>		230	
<b>Ужин</b>				<b>Ужин</b>			
	Салат из моркови с курагой	60	40,8		Салат из моркови с курагой	60	40,8
	Пудинг из творога паровой	150	304		Пудинг из творога паровой	150	304
	Соус яблочный	30	19,35		Соус яблочный	30	19,35
	Чай с лимоном	200	40		Чай с лимоном	200	40
	Хлеб пшеничный	20	47		Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	20	36,16		Хлеб ржаной	20	36,16
<b>Итого за ужин</b>		480		<b>Итого за ужин</b>		480	

Меню на 26.04.2024 года

Меню на 26.04.2024 года

(1-3 лет)

(1-3 лет)

Наименование блюда		Выход блюда	Энерг. ценн	Наименование блюда		Выход блюда	Энерг. ценн
<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>			
	Каша пшенинная молочная жидкая	150	183,6		Каша пшенинная молочная жидкая	150	183,6
	Сыр сычужный твердый (порциями)	8	28,64		Сыр сычужный твердый (порциями)	8	28,64
	Батон нарезной	25	65,5		Батон нарезной	25	65,5
	Чай с молоком(вариант 2)	180	78,3		Чай с молоком(вариант 2)	180	78,3
<b>Итого за завтрак</b>		363		<b>Итого за завтрак</b>		363	
<b>Второй завтрак</b>				<b>Второй завтрак</b>			
	Компот из свежих плодов или ягод	100	36		Компот из свежих плодов или ягод	100	36
<b>Итого за второй завтрак</b>		100		<b>Итого за второй завтрак</b>		100	
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	41,22		Салат из свеклы с солеными огурцами	40	41,22
	Суп с рыбными консервами	150	114,85		Суп с рыбными консервами	150	114,85
	Сметана	5	7,88		Сметана	5	7,88
	Макаронные изделия отварные	110	106,26		Макаронные изделия отварные	110	106,26
	Суфле из печени	80	158,54		Суфле из печени	80	158,54
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	77,41		Соки овощные, фруктовые или ягодные	180	77,41
	Хлеб пшеничный	20	47		Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	15	27,15		Хлеб ржаной	15	27,15
<b>Итого за обед</b>		600		<b>Итого за обед</b>		600	
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>			
	Кисломолочный напиток	180	90,9		Кисломолочный напиток	180	90,9
	Печенье	20	83,4		Печенье	20	83,4
<b>Итого за полдник</b>		200		<b>Итого за полдник</b>		200	
<b>Ужин</b>				<b>Ужин</b>			
	Салат из моркови с курагой	40	27,19		Салат из моркови с курагой	40	27,19
	Пудинг из творога паровой	130	263,39		Пудинг из творога паровой	130	263,39
	Соус яблочный	30	19,35		Соус яблочный	30	19,35
	Чай с лимоном	180	36,01		Чай с лимоном	180	36,01
	Хлеб пшеничный	15	35,25		Хлеб пшеничный	15	35,25
	Хлеб ржаной	10	18,08		Хлеб ржаной	10	18,08
<b>Итого за ужин</b>		405		<b>Итого за ужин</b>		405	